

Prácticas humanas deficientes

Trabajo en equinos jóvenes

Parámetro de SEBWAT

(Herramienta de evaluación estandarizada con base en el bienestar de equinos)

Edad

Tipo de trabajo

La cuestión del bienestar

- El équido es demasiado joven y subdesarrollado para el trabajo que realiza.
- Las notas orientativas de SEBWAT proporcionan detalles sobre cómo estimar la edad de los animales equinos.
- La edad en la que un équido está físicamente maduro varía entre las especies. Generalmente, los caballos y ponis más pequeños alcanzan la madurez física alrededor de los 3-4 años de edad y las razas de labor más grandes pueden tardar más tiempo que esta.
- Los burros y las mulas son más lentos para desarrollarse que los caballos y por lo tanto maduran más tarde.
- En SEBWAT, la primera categoría de edad incluye a los équidos de hasta 3.5 años. Todos los animales de este grupo de edad se consideran demasiado jóvenes para el trabajo con pesas y algunos animales del siguiente grupo de edad (3.5 - 7 años) también pueden estar demasiado subdesarrollados para el tipo de trabajo que se realiza, debido a las diferencias de raza/especie individuales, como se ha descrito anteriormente.



Una mula joven.

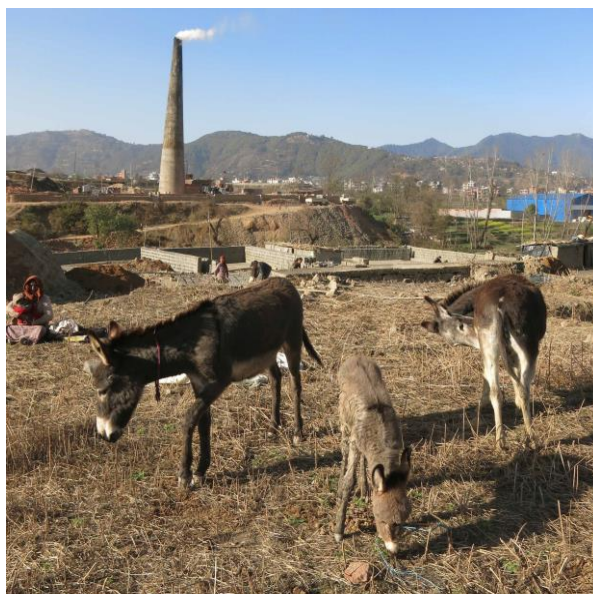
La importancia del bienestar

Dolor y sufrimiento graves

- Es probable que el trabajo en équidos jóvenes y en particular el trabajo con pesas, cause molestias y cojeras, tanto a corto como a largo plazo, además de problemas psicológicos, por lo que constituye una grave preocupación para su bienestar.

Fisitis

- Como todos los mamíferos, los équidos inmaduros tienen espacios entre los extremos de sus huesos llenos de cartílago (conocidos como placas de crecimiento metafisario). A medida que el animal crece y madura, los huesos se alargan y el cartílago se convierte en hueso (osificación), lo que provoca que estos espacios "se cierren" (en mamíferos adultos este espacio se ha cerrado completamente al fusionarse los huesos).
- *Fisitis* se refiere a la inflamación de estas placas de crecimiento y se caracteriza por calor localizado, dolor e hinchazón. También puede haber cojera o rigidez.
- A veces se hace referencia a la fisioterapia como "dolores de crecimiento", pero cuando la inflamación se debe al estrés o a un traumatismo por exceso de trabajo, la placa de crecimiento puede sufrir una lesión aplastante, debido al peso excesivo que soporta. Esto conduce a una cojera crónica e incurable.



Un burro adulto y un potro en un horno de ladrillos.

Anormalidad en el desarrollo

- Cuando los huesos inmaduros se someten a estrés, esto puede afectar a su crecimiento. Si la placa de crecimiento se ha dañado, puede producirse un crecimiento desigual; esto significa que un lado del hueso crece más rápido que el otro, lo que da lugar a una deformidad angular¹.
- Esta deformación afecta a la colocación del pie, lo que a su vez afecta al patrón de desgaste del casco, es decir, un miembro doblado hacia afuera pondrá una tensión adicional en la pared interna del casco y viceversa.
- Si esta anomalía no es identificada y corregida antes de que el hueso termine de crecer, se convertirá en permanente y puede llevar a una cojera crónica e incurable.
- En otros casos, la extremidad puede tomar una forma de "reloj de arena", cuando las placas de crecimiento de los extremos de los huesos largos se agrandan o se acampanan².
- La cojera crónica asociada con el dolor articular puede llevar a una asimetría en el esqueleto o la musculatura del animal (es decir, diferencias en un lado del cuerpo en comparación con el otro); por ejemplo, un desarrollo muscular desigual en un lado del cuerpo o una articulación de la cadera más alta que la otra cuando se mira de forma caudal (desde atrás).
- Estas anomalías musculo-esqueléticas se vuelven cada vez más difíciles de corregir a medida que el animal envejece, por lo que la exposición de los équidos jóvenes a estas tensiones es muy probable que lleve a una vida de cojera, dolor y bienestar comprometido.



Deformidad en las patas. El tratamiento tradicional se aplicó a la piel en un intento de curar la cojera.

Daños en el cartílago y en las articulaciones

- Además de dañar los extremos de los huesos, el trabajo de équidos jóvenes también puede dañar el cartílago entre las dos placas de crecimiento.
- El cartílago puede endurecerse debido a la inflamación (*esclerosis*).
- También podría haber irregularidades variadas dentro del cartílago de crecimiento, como *lisis* (ruptura) o incluso el cierre prematuro (el hueso se une a la placa de cartílago)³.
- Si no se detectan y abordan a tiempo, pueden desarrollarse extensas zonas de cartílago dañado, lo que desencadenará la artritis (degeneración de las superficies lisas dentro de las cápsulas articulares) y el pronóstico de solidez en la vida adulta es pobre⁴.
- La *osteocondrosis* es una condición que afecta a los caballos (no se ha reportado en los burros⁵) en la que el cartílago dentro de las placas de crecimiento se daña. El cartílago no logra osificarse (convertirse en hueso), lo que resulta en defectos del cartílago, como la separación del cartílago del hueso subyacente, grietas y puntos débiles.
- Los fragmentos de cartílago pueden incluso romperse dentro de la articulación (*osteocondritis disecante*) como resultado de una fuerza excesiva sobre huesos o cartílagos débiles. La osteocondritis disecante puede aparecer en la mayoría de las articulaciones, pero es más frecuente en las articulaciones del corvejón y la articulación del menudillo⁶.
- Cuando la osteocondrosis se desarrolla en la columna vertebral puede llevar a la inestabilidad, lo que lleva a una condición neurológica conocida como "síndrome de tambaleo"⁷.

Efectos psicológicos

- Además de los efectos físicos negativos de los équidos de trabajo demasiado jóvenes, también puede tener efectos psicológicos perjudiciales en el animal joven.
- Si los animales jóvenes están sujetos a molestias debido a cualquiera de los factores anteriores, esto puede establecer una asociación negativa para el animal entre el trabajo y el dolor, que puede ser muy difícil de borrar.
- Esto también aumenta el riesgo de interacciones negativas (como gritos o azotes) del manipulador en la creencia errónea de que el animal está siendo "travieso" o "perezoso", cuando en realidad está sufriendo dolor o es incapaz de moverse adecuadamente.

^{1, 2, 3} Cable (2005)

^{4, 5, 7} Brooke (2013)

⁶ Colegio Americano de Cirujanos Veterinarios (2016)

- Los équidos tienen excelente memoria por situaciones desagradables, por lo que al introducir un équido joven en tales situaciones se corre el riesgo de crear problemas de manejo y comportamiento en una etapa temprana de la vida, lo que puede aumentar los riesgos de bienestar del animal más adelante. (Para más información, ver el resumen de [miedo y agresión](#) asociados a estos comportamientos).
- Además, el hecho de trabajar con équidos muy jóvenes significa que tienen menos oportunidades y energía para socializar y jugar, que son actividades de desarrollo muy importantes. Los équidos a los que no se les da la oportunidad de socializar normalmente no aprenden a comunicarse con otros équidos y, por lo tanto, es más probable que muestren comportamientos de miedo o agresión hacia su misma especie. Éstos pueden dar lugar a intimidaciones, peleas, lesiones e intervención de los propietarios.

Agotamiento

- Los animales jóvenes no tienen la fuerza, la resistencia o los niveles de concentración de los animales maduros, por lo que se cansan más rápidamente.
- El agotamiento aumenta el riesgo de tropiezos, caídas y lesiones por interferencia, particularmente si el animal ya tiene una tendencia conformacional hacia estas formas de interferencia. (Para más información, véase la sección de [interferencias](#)).
- También puede significar que los animales están demasiado cansados para comer o beber lo suficiente después del trabajo, lo que provoca pérdida de peso, deshidratación o incluso cólicos.
- Los propietarios pueden confundir el cansancio con la falta de voluntad para trabajar, particularmente si se compara la producción del équido joven con la de un animal maduro.

Posibles causas

- Los propietarios pueden sentirse presionados a poner a trabajar a sus animales jóvenes lo antes posible para que puedan empezar a ganar dinero (y en particular para ganar suficiente dinero para cubrir los costos asociados con la cría del animal).
- Es posible que los propietarios no entiendan el desarrollo del esqueleto equino o que un équido no progresa directamente de potro a équido maduro.

Medios de resolución

- La capacitación de los propietarios sobre la importancia de no trabajar a los animales equinos demasiado pronto debe hacer hincapié en que los beneficios a corto plazo de trabajar un animal joven son enormemente sopesados por el acortamiento de la vida laboral útil del animal, el aumento de los días de baja laboral debido a la cojera y la reducción de la productividad. Además del dolor y el sufrimiento (potencialmente crónico) del animal. Se debe alentar a los propietarios a apreciar que existe una etapa juvenil, cuando el animal puede parecer un adulto, pero aún no tiene la fuerza física o la resistencia de un adulto.
- Se debe capacitar a los propietarios sobre métodos de "inicio" y entrenamiento sobre animales jóvenes y la importancia de desarrollar la fuerza y la resistencia lentamente a lo largo del tiempo (condicionamiento)⁸.
- Las deformaciones angulares menores pueden corregirse lentamente mediante el herrado correctivo para equilibrar el casco y permitir que el hueso se enderece; esto requiere de un herrador muy hábil y la cooperación del propietario. Es probable que las deformidades más graves requieran de una intervención quirúrgica (como el uso de placas de tornillos), lo cual no es realista en el contexto de los equinos de trabajo.
- El tratamiento de la osteocondritis disecante depende de la ubicación y la gravedad del problema, pero a menudo implica una cirugía para retirar los fragmentos. Si no se retira la lesión de la osteocondritis, el pronóstico de la futura solidez (marcha adecuada) se reducirá⁹.
- Proporcionar descansos regulares y oportunidades para jugar y socializar con los de su misma especie beneficiará enormemente a los équidos jóvenes que se introducen en el trabajo.

Consulte el Manual de Veterinaria de Equinos de Trabajo, Planes o Estrategias de Trabajo de Participación Comunitaria y las Directrices de Manejo antes de realizar una intervención.

⁸ Lesse-Lasserre (2012)

⁹ Colegio Americano de Cirujanos Veterinarios (2016)

Referencias

- American College of Veterinary Surgeons (2016) *Osteochondritis Dissecans in Horses*; <https://www.acvs.org/large-animal/osteochondritis-dissecans-horses>, accessed April 2016.
- The Brooke (2013) *The Working Equid Veterinary Manual*; Whittet Books, Essex.
- Cable, C.S. (2005) Growing Pains: Phytitis; *The Horse*; <http://www.thehorse.com/articles/14767/growing-pains-phytitis>, accessed April 2016.
- Hayes, M.H. (1992) *Veterinary Notes for Horse Owners*; Stanley Paul, London.
- Larson, E. (2012) *Understanding Equine Osteochondrosis*; *The Horse*; <http://www.thehorse.com/articles/28971/understanding-equine-osteochondrosis>, accessed April 2016.
- Leste-Lasserre, C. (2015) *Understanding Herd Dynamics*; *The Horse*; <http://www.thehorse.com/articles/35555/understanding-herd-dynamics>, accessed April 2016.
- Leste-Lasserre, C. (2012) *Conditioning Young Horses*; *The Horse*; <http://www.thehorse.com/articles/29430/conditioning-young-horses>, accessed April 2016.
- Sellnow, L. (1999) *Bone Formation With Exercise*; *The Horse*; <http://www.thehorse.com/articles/10315/bone-formation-with-exercise>, accessed April 2016.
- Smith Thomas, H. (2007) *Health Problems of Young Horses in Training*; *The Horse*; <http://www.thehorse.com/articles/19347/health-problems-of-young-horses-in-training>, accessed April 2016.